

國立彰化師範大學 105學年度 第1學期

課程大綱暨教學計畫表

授課教師：丘慧瑩

科目名稱：生命探索發展與實踐

英文譯名：Enlightening and Practicing of Careerlife

學分時數：2 學分/ 2 小時

必選修別：必修 選修

全英文授課：是 否(僅 講授課程設計、教材課堂討論評量作業 部份)

教學意見反應問卷類型：(1)

1. 講述
2. 討論
3. 實習 (教育商管類)
4. 實習 (理工類)
5. 實驗
6. 體能

教學型態：(1)

1. 課堂教學
2. 實習工場
3. 遠距教學 (同步)
4. 遠距教學 (非同步)
5. 課堂教學+小組討論
6. 課堂教學+遠距輔助教學 (同步、非同步)
7. 其他 (如體育、教育實習或實驗課程…等)

<註：課堂教學+小組討論 定義：每學期小組討論的授課時數佔總授課數的三分之一(含)以上>

本課程學習融入議題或具有內容：

性別平等、品德教育、服務學習、智慧財產權、生命教育

教學目標：

1. 學生釐清生命理念、釐清生與死的本質、抉擇生命的意義與價值、生命關懷、人生意義的追尋
2. 能發展自我：探索與發展個人志趣與才幹；籌畫與實踐生涯願景、培養與應用自我管理習慣
3. 尊重差異, 並了解多元社會與尊重、關懷不同文化與社會責任

教學大綱：

1. 自我管理
2. 人際溝通
3. 創意思考
4. 服務學習概念

必讀經典或名著：

☆ 主要教材：

與成功有約 天下文化

☆ 參考教材：

讓天賦自由 天下文化

正義——一場思辨之旅 雅言文化

從服務中學習：跨領域服務學習理論與實務 洪葉文化

<註：請遵守智慧財產權相關規定，不得非法影印>

☆ 必修先導課程：

☆ 建議先導課程：

教材上網：

教學方法：

講述
習作
影片欣賞
服務學習
※ 教學方法備註： (none)

評量方式：

評量方式項目	百分比
課堂參與	40%
書面報告	60%
※ 評量方式備註： (none)	

課程對核心能力的幫助：

核心能力項目	關聯性
none	

教學計畫表

任課教師：丘慧瑩

電子郵件信箱：chiuyc@cc.ncue.edu.tw

研究室電話：2638 系辦公室電話：1913

開課班級：國一乙

科目名稱：生命探索發展與實踐

學分/時數：2/2

上課時間與日期：(二) 03-04 T301

教學內容與進度：

週次	上課日期	教學單元與進度	學生應預習之章節	作業評量與檢討
1	09/20	課程介紹		
2	09/27	自我管理介紹		
3	10/04	自我管理內化練習		
4	10/11	自我管理內化練習		
5	10/18	人際關係介紹		
6	10/25	人際關係內化練習		
7	11/01	人際關係內化練習		
8	11/08	創意思考		
9	11/15	創意思考		期中考 (Mid-term)
10	11/22	創意思考		
11	11/29	創意思考		
12	12/06	服務學習介紹		
13	12/13	社團經驗分享		
14	12/20	人際關係與溝通		
15	12/27	生涯探索介紹		
16	01/03	人際互動營		
17	01/10	期末成果發表		
18	01/17	期末成果發表		期末考 (Final exam)

※ 教學內容備註：(none)